El Niño y La Niña

Dos opuestos con mala fama

UNAMirada a la ciencia

Lejos de evocar la inocencia y la esperanza de las infancias, estos dos fenómenos climáticos son temidos, acusados de lluvias torrenciales, olas de calor extremas, sequías y otras catástrofes.

Como describen los oceanógrafos Bruno Voituriez y Guy Jacques, sí tienen una característica de los infantes: son caprichosos, se presentan con frecuencia una vez cada tres a cuatro años de manera irregular.

Unos pescadores peruanos les dieron ese nombre porque notaron que en la época del Niño Jesús en Navidad, en el hemisferio sur, el agua del mar estaba más caliente de lo habitual y había más peces. A su contraparte, cuando el agua estaba anormalmente más fría, le llamaron La Niña.

¡No son nuevas amenazas, ni provocados por el cambio climático, son fenómenos naturales antiguos!

No es posible pronosticar cuándo empezarán, cuánto van a durar, con qué fuerza y cuándo terminarán.

El vínculo océano-atmósfera

Nombre científico "El Niño" Oscilación del Sur (ENSO)

Alteraciones en los vientos alisios son clave en su formación

SUPER NIÑO
Intensidad Récord (NASA)

1972 - 1973

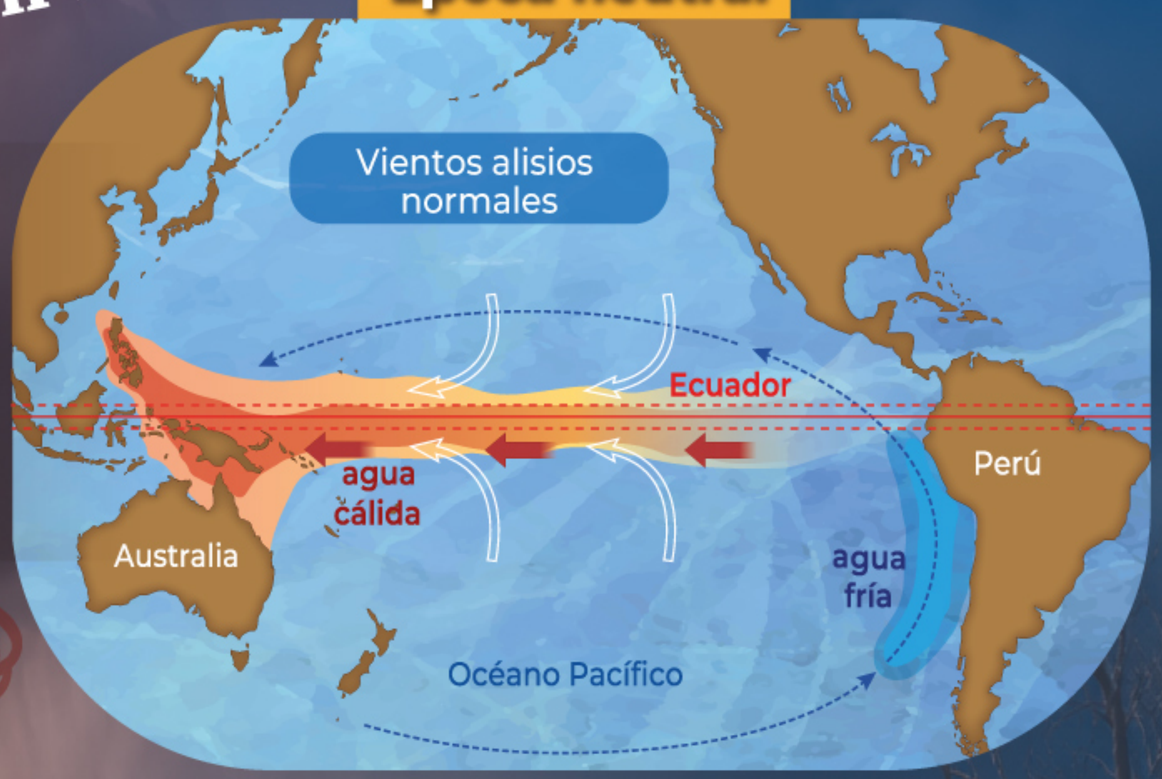
1982 - 1983

1997 - 1998

2015 - 2016

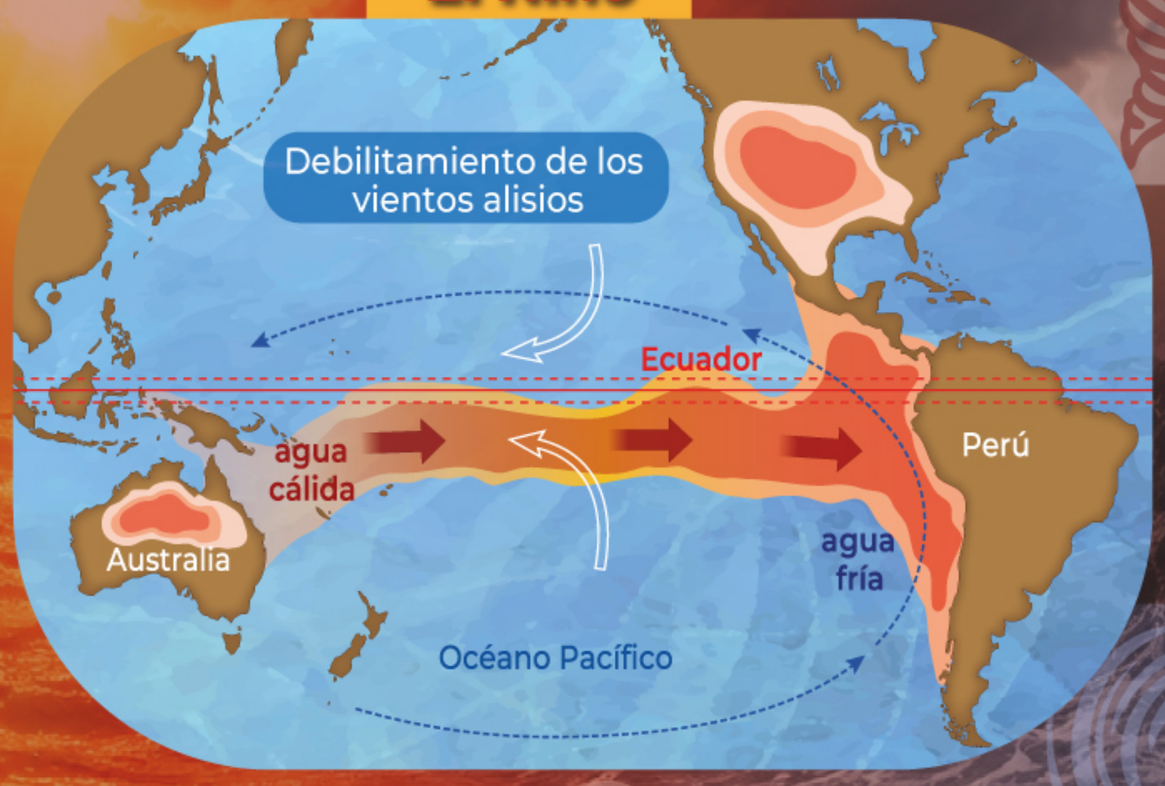
2026 - 2027 podría superar a los anteriores

Época neutral



- Circulan constantemente del este al oeste cerca del Ecuador
- Desplazamiento de aguas cálidas desde Perú (4°C) rumbo a Oceanía y Asia
- El agua profunda y rica en nutrientes asciende a la superficie
- Tiene mayor duración

El Niño



- Menor movimiento de agua hacia el oeste
- Calentamiento mayor a los 5 °C en la parte central y oriental del Océano Pacífico
- Transferencia de más calor a la atmósfera
- Abundancia de lluvias en esta parte de los trópicos

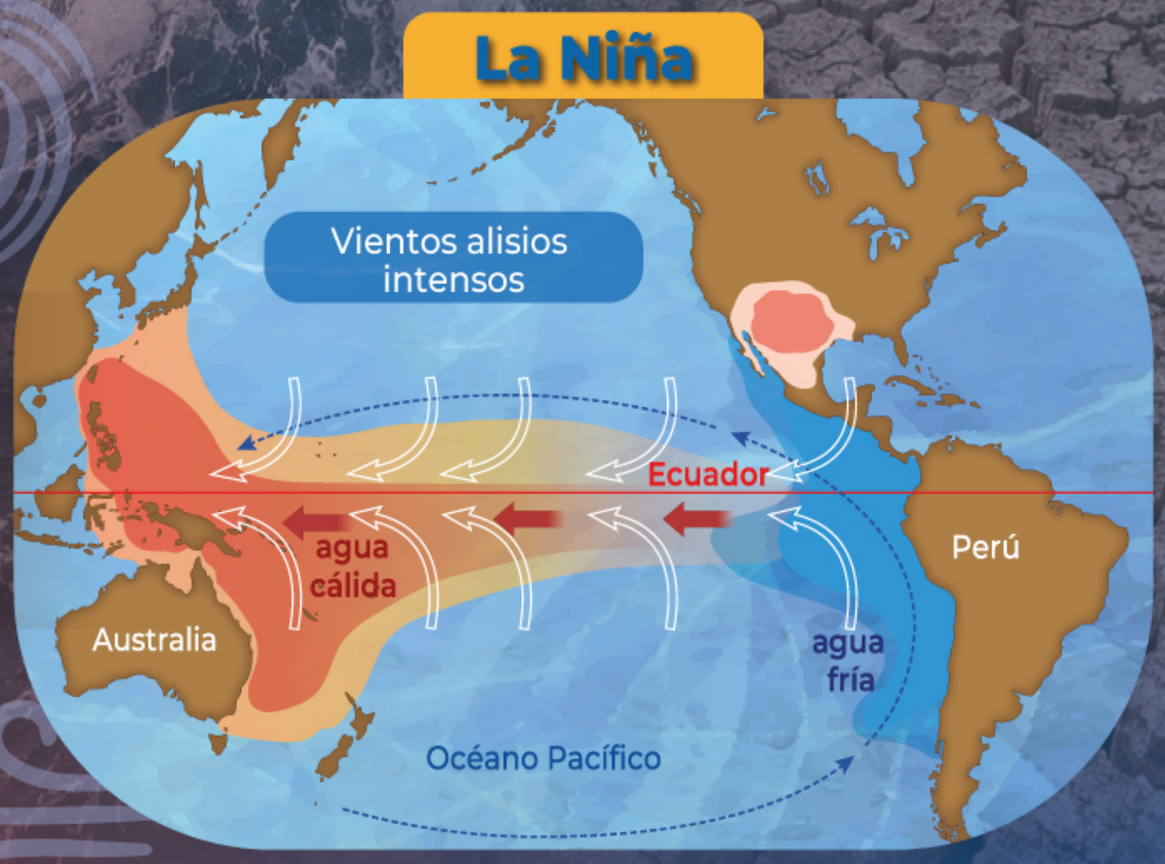
11 de junio 2026

El Servicio Meteorológico de Estados Unidos (NOAA) confirmó la más reciente formación de El Niño.

75%

de probabilidad de llegar a ser un evento histórico por su intensidad.

La Niña



- Fortalecimiento de los vientos de este a oeste
- El agua fría sube a la superficie desde las profundidades del océano
- Enfriamiento del Pacífico oriental

Los dos patrones climáticos suelen desarrollarse entre marzo y junio y alcanzar su apogeo entre noviembre y febrero (OMM).

Influyen en las condiciones de la atmósfera, y por tanto, en el clima de todo el planeta.

Científicos advierten que en una atmósfera y un océano más calientes debido al cambio climático, el desarrollo del Niño y la Niña pueden ser cada vez más intensos

UNAM Nuestra gran Universidad · 475+ Universidad México

contactocienciaunam@dgdc.unam.mx · www.unamiradaalaciencia.unam.mx · www.ciencia.unam.mx