



INSTITUTO DE INVESTIGACIONES EN ECOSISTEMAS Y SUSTENTABILIDAD • UNAM

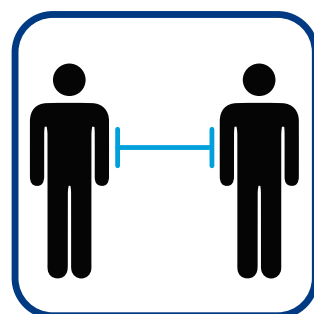
# ADOPTEMOS UNA SANA CONVIVENCIA



**QUÉDATE EN CASA SI PRESENTAS SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD RESPIRATORIA O RELACIONADOS CON COVID-19**



**EVITAR EL CONTACTO FÍSICO**



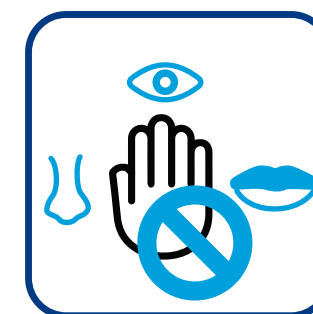
**MANTENER UNA SANA DISTANCIA DE AL MENOS 1.8 M CON LAS DEMÁS PERSONAS**



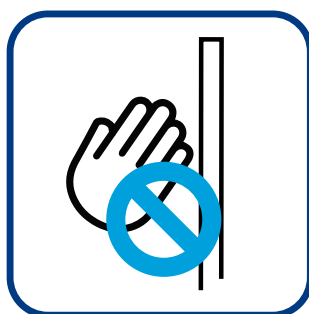
**USAR CUBREBOCAS CUBRIENDO NARIZ Y BOCA Y OTRAS BARRERAS COMO CARETAS O PANTALLAS (ESTAS NO SUSTITUYEN AL CUBREBOCAS).**



**LAVARSE LAS MANOS FRECUENTEMENTE CON AGUA Y JABÓN, O BIEN, LIMPIARSE LAS MANOS CON GEL ANTIBACTERIAL**



**NO TOCARSE LA CARA CON LAS MANOS, SOBRE TODO NARIZ, BOCA Y OJOS**



**EVITA TOCAR CUALQUIER TIPO DE SUPERFICIES (BARANDALES, PUERTAS, MUROS, BOTONES, ETC.)**



**CUBRE NARIZ Y BOCA AL TOSER O ESTORNUDAR CON EL ÁNGULO INTERNO DEL BRAZO O CON UN PAÑUELO DESECHABLE**



**EVITA LA PRESENCIA DE ACOMPAÑANTES EN ESPECIAL DE MENORES DE EDAD Y PERSONAS DE ALTO RIESGO FRENTE AL COVID-19**



**EN LO POSIBLE, EVITA EL USO DE JOYERÍA Y CORBATAS**



**NO COMPARTIR MATERIALES, INSTRUMENTOS Y CUALQUIER OBJETO DE USO INDIVIDUAL**



**EN LO POSIBLE, EVITA EL USO DE ELEVADORES. CEDE SU USO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD O DE LA TERCERA EDAD**

**UTILIZAR LOS FILTROS DE SEGURIDAD SANITARIA, GUARDANDO UNA SANA DISTANCIA Y SIGUIENDO LAS INDICACIONES ESPECÍFICAS QUE EN ELLOS SE RECIBAN**



# FUNCIÓN DE LOS FSS

1

**Vigilar que el acceso a las instalaciones, entidades y dependencias de la Universidad sea únicamente a través de los FSS.**

2

**Supervisar que cada una de las personas que pretendan acceder a las instalaciones de la Universidad se lave las manos o use gel antibacterial.**

3

**El encargado del FSS deberá supervisar que cada una de las personas que ingresa a las instalaciones:**

- a. Porte mascarilla.
- b. Se lave las manos con agua y jabón o se las limpie con gel antibacterial.
- c. Verifique mediante el termómetro la temperatura corporal para detectar los casos cuando ésta sea mayor a 37.8°C.

4

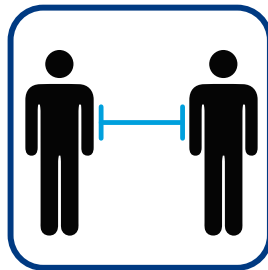
**Referir a las personas a las que les sean detectados signos de enfermedad respiratoria o temperatura corporal mayor a 37.8°C al área de servicios médicos especificada para cada entidad o dependencia cercana.**



# ADOPTEMOS UNA SANA CONVIVENCIA



**EVITAR EL  
CONTACTO  
FÍSICO**



**MANTENER UNA  
SANA DISTANCIA  
DE AL MENOS 1.8 M  
CON LAS DEMÁS  
PERSONAS**



**USAR CUBREBOCAS  
CUBRIENDO NARIZ Y BOCA  
Y OTRAS BARRERAS  
COMO CARETAS O PANTALLAS  
(ESTAS NO SUSTITUYEN  
AL CUBREBOCAS).**



**LAVARSE LAS MANOS  
FRECUENTEMENTE CON  
AGUA Y JABÓN, O BIEN,  
LIMPIARSE LAS MANOS  
CON GEL ANTIBACTERIAL**



**NO TOCARSE LA CARA  
CON LAS MANOS,  
SOBRE TODO  
NARIZ, BOCA Y OJOS**



**CUBRE NARIZ Y BOCA AL  
TOSER O ESTORNUDAR  
CON EL ÁNGULO INTERNO  
DEL BRAZO O CON UN  
PAÑUELO DESECHABLE**



**EVITA LA PRESENCIA DE  
ACOMPAÑANTES EN  
ESPECIAL DE MENORES  
DE EDAD Y PERSONAS DE  
ALTO RIESGO FRENTE AL  
COVID-19**



**NO COMPARTIR  
MATERIALES,  
INSTRUMENTOS Y  
CUALQUIER  
OBJETO DE  
USO INDIVIDUAL**

**UTILIZAR LOS FILTROS DE SEGURIDAD SANITARIA, GUARDANDO UNA SANA DISTANCIA  
Y SIGUIENDO LAS INDICACIONES ESPECÍFICAS QUE EN ELLOS SE RECIBAN**